ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ Ι · ΜΑΘΗΜΑ 1

Φύλλο Εργασίας

Διαχείριση αρχείων και συμπίεση

Τι θα φτιάξετε: τον «Φάκελο Υποστήριξης» του περιστατικού σας, οργανωμένο σωστά και συμπιεσμένο σε ένα αρχείο ZIP για υποβολή.

Τι θα χρειαστείτε: τον υπολογιστή του εργαστηρίου, τον αριθμό μητρώου (ΑΜ) σας, το αρχείο του case study σας και το αρχείο «Μάθημα01_Αρχεία_Εκκίνησης.zip» από το eClass.

Το περιστατικό σας: είναι το τελευταίο ψηφίο του ΑΜ σας. Σε όλο το φύλλο, όπου βλέπετε **X**, βάλτε αυτό το ψηφίο. Παράδειγμα: ΑΜ 12347 → X = 7 → «Φάκελος_Υποστήριξης_Π7».

Προσοχή: Σε πολλά εργαστήρια τα αρχεία διαγράφονται όταν αποσυνδέεστε από τον υπολογιστή. Πριν φύγετε, υποβάλετε το ZIP στο eClass ή αποθηκεύστε το σε USB stick ή στο email σας.

Μέρος Α · Προετοιμασία

Βήμα 1. Ανοίξτε την Εξερεύνηση αρχείων και εμφανίστε τις επεκτάσεις

1. Πατήστε Windows + E.
2. Windows 11: **Προβολή › Εμφάνιση › Επεκτάσεις ονομάτων αρχείων**. Windows 10: καρτέλα **Προβολή** › τσεκάρετε **Επεκτάσεις ονομάτων αρχείων**.

✔️ **Έλεγχος:** Στον φάκελο «Λήψεις» τα αρχεία εμφανίζονται με την επέκτασή τους, π.χ. «….pdf», «….zip».

Βήμα 2. Δημιουργήστε τον φάκελο εργασίας του μαθήματος

1. Στο παράθυρο πλοήγησης (αριστερά) κάντε κλικ στα «Έγγραφα».
2. Πατήστε **Ctrl + Shift + N**, γράψτε `Πληροφορική_Ι` και πατήστε Enter.

Βήμα 3. Κατεβάστε και αποσυμπιέστε τα αρχεία εκκίνησης

1. Από το eClass κατεβάστε το `Μάθημα01_Αρχεία_Εκκίνησης.zip`. Θα το βρείτε στον φάκελο «Λήψεις».
2. Μετακινήστε το στον φάκελο `Πληροφορική_Ι`: επιλέξτε το, **Ctrl + X**, ανοίξτε τον φάκελο `Πληροφορική_Ι`, **Ctrl + V**.
3. Δεξί κλικ στο ZIP › **Εξαγωγή όλων…** › **Εξαγωγή**.

✔️ **Έλεγχος:** Μέσα στον φάκελο «Πληροφορική_Ι» υπάρχει πλέον ένας κανονικός φάκελος με τα 6 αρχεία εκκίνησης. Δουλεύετε σε αυτόν, όχι μέσα στο ZIP.

Βήμα 4. Αναγνωρίστε τους τύπους αρχείων

Ανοίξτε τον φάκελο με τα αρχεία εκκίνησης, αλλάξτε την προβολή σε «Λεπτομέρειες» και συμπληρώστε τον πίνακα. Είναι για δική σας εξάσκηση και δεν υποβάλλεται.

Αρχείο	Επέκταση	Τύπος αρχείου	Μέγεθος
scan0001.png			
σημειώσεις.txt			

Αρχείο	Επέκταση	Τύπος αρχείου	Μέγεθος
ΤΕΛΙΚΟ τελικό (2).txt			

Μέρος Β · Ο Φάκελος Υποστήριξης

Βήμα 5. Δημιουργήστε τη δομή φακέλων

Μέσα στον φάκελο `Πληροφορική_Ι` δημιουργήστε τον φάκελο **`Φάκελος_Υποστήριξης_ΠΧ`**. Μέσα σε αυτόν δημιουργήστε τους 5 υποφακέλους. Τα ονόματα πρέπει να είναι **ακριβώς** αυτά:

- `01_Περιστατικό`
- `02_Αξιολογήσεις`
- `03_Παρέμβαση`
- `04_Επικοινωνία_Οικογένεια`
- `05_Πηγές`

✔️ **Έλεγχος:** Οι υποφάκελοι εμφανίζονται με τη σειρά 01 → 05. Η διαδρομή του πρώτου είναι …\Πληροφορική_Ι\Φάκελος_Υποστήριξης_ΠΧ\01_Περιστατικό.

Βήμα 6. Μετονομάστε και μετακινήστε τα αρχεία

Όπου βλέπετε `ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ`, βάλτε τη σημερινή ημερομηνία, π.χ. `2026-10-05`. Για μετονομασία: επιλογή αρχείου › **F2**. Αλλάξτε μόνο το τμήμα πριν από την τελεία, ώστε να μείνει ίδια η επέκταση. Για μετακίνηση: **Ctrl + X** › άνοιγμα υποφακέλου › **Ctrl + V**.

Αρχείο εκκίνησης	Νέο όνομα	Υποφάκελος
σημειώσεις.txt	`ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ_Περίληψη_Περιστατικού_v1.txt`	01_Περιστατικό
scan0001.png	`ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ_Σημείωση_Παρατήρησης_v1.png`	02_Αξιολογήσεις
ΤΕΛΙΚΟ τελικό (2).txt	`ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ_Σχέδιο_Παρέμβασης_v1.txt`	03_Παρέμβαση
επικοινωνία γονείς.txt	`ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ_Ημερολόγιο_Επικοινωνίας_v1.txt`	04_Επικοινωνία_Οικογένεια
πηγές για την εργασία!!.txt	`ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ_Λίστα_Πηγών_v1.txt`	05_Πηγές

✔️ **Έλεγχος:** Κάθε υποφάκελος περιέχει ακριβώς ένα αρχείο και όλα τα ονόματα τελειώνουν σε _v1 και στη σωστή επέκταση (.txt ή .png).

Βήμα 7. Διαγράψτε και επαναφέρετε ένα αρχείο

1. Στον φάκελο εκκίνησης έχει μείνει το `σημειώσεις - Αντίγραφο.txt`. Επιλέξτε το και πατήστε **Delete**.
2. Ανοίξτε τον **Κάδο Ανακύκλωσης** (εικονίδιο στην επιφάνεια εργασίας), κάντε δεξί κλικ στο αρχείο › **Επαναφορά**. Ελέγξτε ότι επέστρεψε στη θέση του.
3. Διαγράψτε το ξανά με **Delete**. Στο τέλος ο φάκελος εκκίνησης πρέπει να είναι άδειος.

Βήμα 8. Αντιγραφή για αντίγραφο ασφαλείας

1. Επιλέξτε το αρχείο Σχέδιο_Παρέμβασης στον υποφάκελο 03, πατήστε **Ctrl + C**, πηγαίνετε στην Επιφάνεια εργασίας και πατήστε **Ctrl + V**.
2. Ελέγξτε ότι το αρχείο υπάρχει πλέον σε δύο σημεία: στον υποφάκελο 03 και στην Επιφάνεια εργασίας. Αυτή είναι η διαφορά αντιγραφής και μετακίνησης.
3. Διαγράψτε το αντίγραφο της Επιφάνειας εργασίας.

Μέρος Γ · Το περιστατικό σας

Βήμα 9. Γράψτε την περίληψη του περιστατικού

1. Ανοίξτε από το eClass το αρχείο `Περιστατικό_Χ_….docx` και διαβάστε τις ενότητες «Γνωρίστε…» και «Τα ερωτήματα που τίθενται».
2. Ανοίξτε με διπλό κλικ το αρχείο `…_Περίληψη_Περιστατικού_v1.txt` στον υποφάκελο 01 (θα ανοίξει στο Σημειωματάριο).
3. Κάτω από τη γραμμή, γράψτε 5–7 προτάσεις με δικά σας λόγια, ακολουθώντας τις οδηγίες μέσα στο αρχείο. Συμπληρώστε και τον αριθμό του περιστατικού.
4. Αποθηκεύστε με **Ctrl + S** και κλείστε το Σημειωματάριο.

Το περιεχόμενο της περίληψης δεν βαθμολογείται. Ελέγχεται μόνο ότι το αρχείο έχει συμπληρωθεί και αποθηκευτεί σωστά.

Μέρος Δ · Συμπίεση και υποβολή

Βήμα 10. Συμπιέστε τον Φάκελο Υποστήριξης

1. Δεξί κλικ στον `Φάκελος_Υποστήριξης_ΠΧ` › **Συμπίεση σε αρχείο ZIP** (ή **Συμπίεση σε… › Αρχείο ZIP**). Σε Windows 10: **Αποστολή προς › Συμπιεσμένος (zipped) φάκελος**.
2. Μετονομάστε το ZIP (F2) σε **`ΑΜ_ΠΧ_Μάθημα01.zip`**, π.χ. `12347_Π7_Μάθημα01.zip`.

Συμπιέστε μόνο τον Φάκελο Υποστήριξης, όχι ολόκληρο τον φάκελο Πληροφορική_Ι.

Βήμα 11. Ελέγξτε το ZIP πριν το στείλετε

1. Δεξί κλικ στο ZIP › **Εξαγωγή όλων…** και επιλέξτε ως προορισμό την Επιφάνεια εργασίας.
2. Ανοίξτε τον φάκελο που δημιουργήθηκε και ελέγξτε ότι περιέχει τους 5 υποφακέλους με τα αρχεία τους.
3. Διαγράψτε τον φάκελο ελέγχου από την Επιφάνεια εργασίας.

Βήμα 12. Υποβάλετε το ZIP στο eClass

Ανεβάστε το αρχείο ΑΜ_ΠΧ_Μάθημα01.zip στην εργασία «Μάθημα 1» του eClass μέχρι την προθεσμία.

Προαιρετικό · ZIP με κωδικό

Αν στο εργαστήριο είναι εγκατεστημένο το 7-Zip, δοκιμάστε το. Αυτό το βήμα δεν υποβάλλεται.

1. Δεξί κλικ στον Φάκελο Υποστήριξης › (Windows 11: **Εμφάνιση περισσότερων επιλογών**) › **7-Zip › Προσθήκη σε αρχείο… (Add to archive…)**.
2. Μορφή αρχείου: **zip** · Κρυπτογράφηση: **AES-256** · πληκτρολογήστε έναν κωδικό δύο φορές › **OK**.
3. Ανοίξτε το ZIP με διπλό κλικ. Παρατηρήστε ότι βλέπετε τα ονόματα των αρχείων, αλλά για να ανοίξετε κάποιο σας ζητείται ο κωδικός.

Λίστα αυτοελέγχου πριν την υποβολή

- ☐ Οι επεκτάσεις ονομάτων αρχείων είναι ορατές.
- ☐ Ο φάκελος λέγεται «Φάκελος_Υποστήριξης_ΠΧ», με το σωστό ψηφίο.
- ☐ Υπάρχουν οι 5 υποφάκελοι με ακριβώς τα ονόματα του Βήματος 5.
- ☐ Κάθε αρχείο έχει όνομα της μορφής EEEE-ΜΜ-ΗΗ_Περιγραφή_v1 και την αρχική του επέκταση.
- ☐ Κάθε αρχείο βρίσκεται στον σωστό υποφάκελο.

- ☐ Το αρχείο «σημειώσεις - Αντίγραφο.txt» έχει διαγραφεί.
- ☐ Η περίληψη του περιστατικού είναι γραμμένη και αποθηκευμένη.
- ☐ Το ZIP λέγεται «ΑΜ_ΠΧ_Μάθημα01.zip» και ελέγξατε ότι ανοίγει σωστά.